



**Du behöver inte kärnkraft, du
behöver ett batteri!**

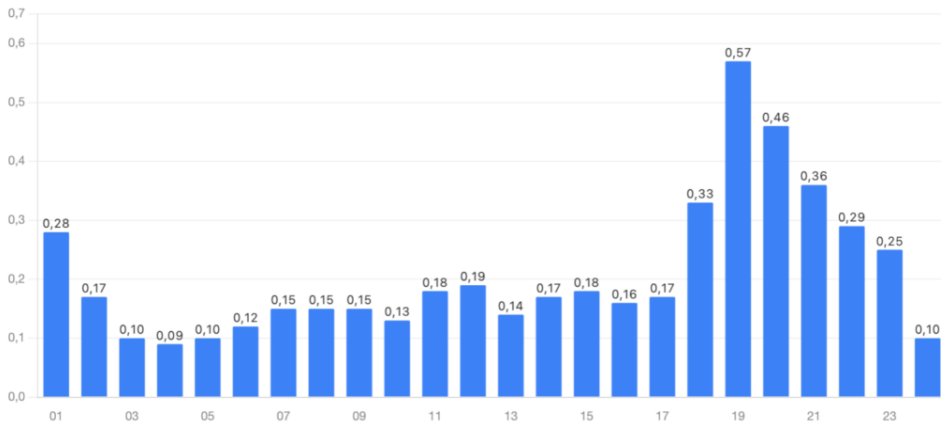
Sverige producerar mer elektricitet än vi förbrukar. Ändå betalar du dyrt — för att alla vill ha elektricitet samtidigt. Med ett batteri löser du det problemet själv.

Den här guiden förklarar **varför elektricitet kostar så mycket trots att det inte råder brist** — och varför ett batteri gör mer nytta för dig än ett nytt kärnkraftverk.

Min förbrukning ett vanligt dygn

Jag bor i ett radhus i Bagarmossen i Stockholm. Ytan är 112 kvadratmeter. Här ser du hur mycket elektricitet jag förbrukar ett vanligt dygn.

Förbrukning utan batteri



<http://samio.se/wp-content/uploads/2026/03/forbrukning-utan-batteri-rubrik.png>

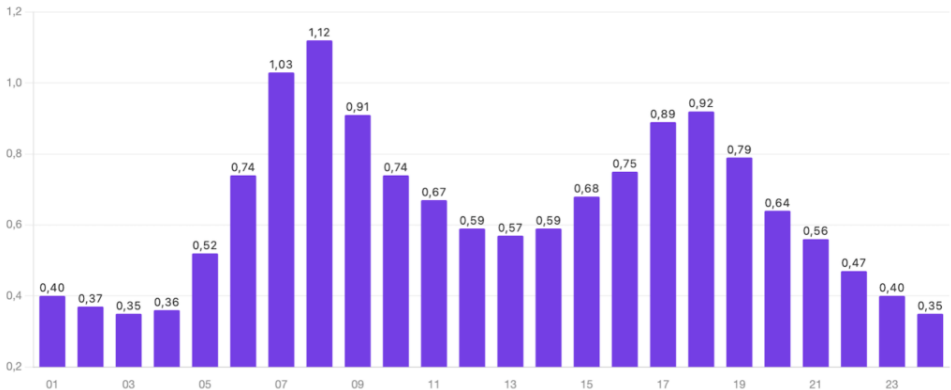
Kilowattimmar per timme.

På natten: nästan ingenting. På kvällen, runt 19:00 när middag lagas och huset lever: en topp. Det här **mönstret ser likadant ut i de flesta svenska hushåll.**

Priset följer samma mönster

Elpriset är inte slumpmässigt. Det styrs av efterfrågan. Så här såg priset ut samma dag.

Elpris i Bagarmossen



<http://samio.se/wp-content/uploads/2026/04/elpris-rubrik.jpg>

Kronor per kilowattimme.

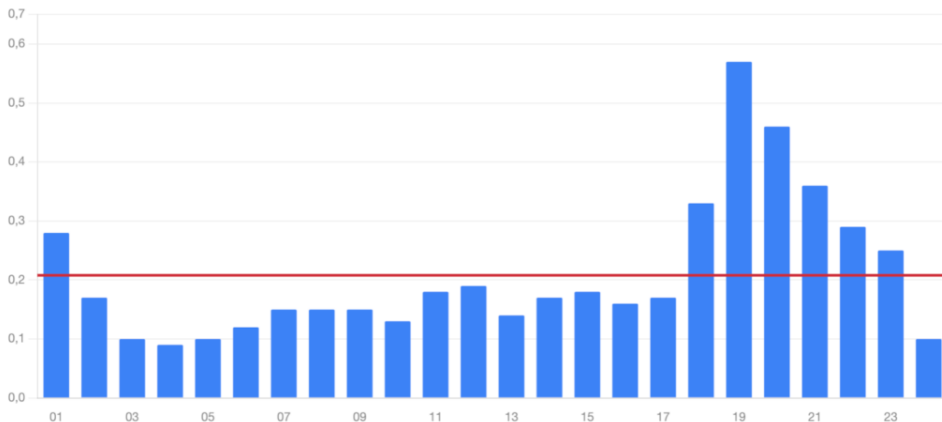
Priset är **högst när vi tillsammans förbrukar mest**. Det är inte ett sammanträffande. Orsaken till att elektricitet kostar så mycket är att **alla vill ha den samtidigt**.

På natten finns det gott om elektricitet. Priset sjunker. Men du sover.

Kärnkraft löser inte det här

Det pratas mycket om kärnkraft som lösningen på höga elpriser. Men titta på grafen.

Elproduktion från kärnkraft



<http://samio.se/wp-content/uploads/2026/03/elproduktion-fran-karnkraft-rubrik.png>

Elproduktion från kärnkraft (rött) och elförbrukning (blått)

Den röda linjen är kärnkraftens logik: samma mängd, varje timme, dygnet runt. Det är så kärnkraft fungerar — den producerar lika mycket hela tiden.

Men ditt hushåll förbrukar olika mycket vid olika tider. Klockan fyra på natten behöver du 0,09 kilowattimmar. Klockan sju på kvällen behöver du 0,57. **Kärnkraft levererar lika mycket vid båda tillfällena.**

För dig har inget förändrats — du behöver mycket samtidigt som alla andra. Prisskillnaden finns kvar. **Du behöver inte större mängd elektricitet. Du behöver tillgång till din elektricitet vid rätt tidpunkt.**

Elnätet är flaskhalsen — inte elproduktionen

Mellan kraftverket och ditt hus finns kablar, transformatorer och en huvudsäkring. De har en fysisk gräns. Det spelar ingen roll hur mycket elektricitet som produceras hundra kilometer bort — **ledningen in till ditt kvarter klarar inte mer än den klarar.**

Klockan sex på kvällen, när alla i kvarteret lagar mat, kör diskmaskinen och laddar bilen, närmar sig elnätet sin kapacitetsgräns. Det är därför priset stiger. Det är därför din nätägare tar ut en effektagift baserad på den timme du drog mest elektricitet under månaden.

Fler reaktorer ändrar inte kabelns tjocklek. Fler gaskraftverk ändrar inte transformatorns kapacitet. Produktionen räcker — det är leveransen som är begränsad.

Ett batteri sitter på rätt sida om flaskhalsen

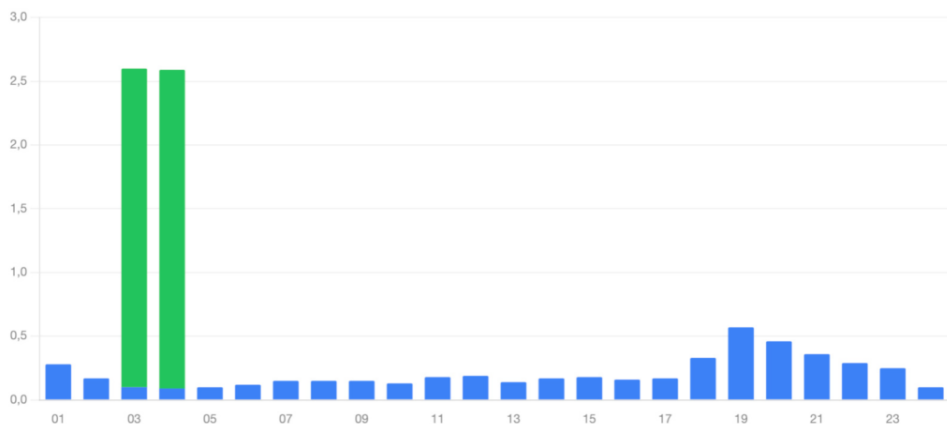
Ett batteri gör det som varken kärnkraft eller elnätet kan: det anpassar sig efter ditt liv. Och det sitter i ditt hus — innanför flaskhalsen.

Batteriet laddas på natten, när det finns gott om kapacitet i elnätet. Det levererar elektricitet på kvällen, när elnätet är belastat. Istället för att belasta elnätet vid värsta tänkbara tidpunkt avlastar du det.

Ladda när elektriciteten är billigast

Klockan två på natten börjar mitt batteri laddas med billig elektricitet från elnätet. Vid fyrtiden är det fullt. Fem kilowattimmar är ganska mycket för ett litet hushåll. Hela mitt kvällsbehov ryms i det som laddas på två timmar.

Batteriet laddas



<http://samio.se/wp-content/uploads/2026/03/batteri-laddas-rubrik.jpg>

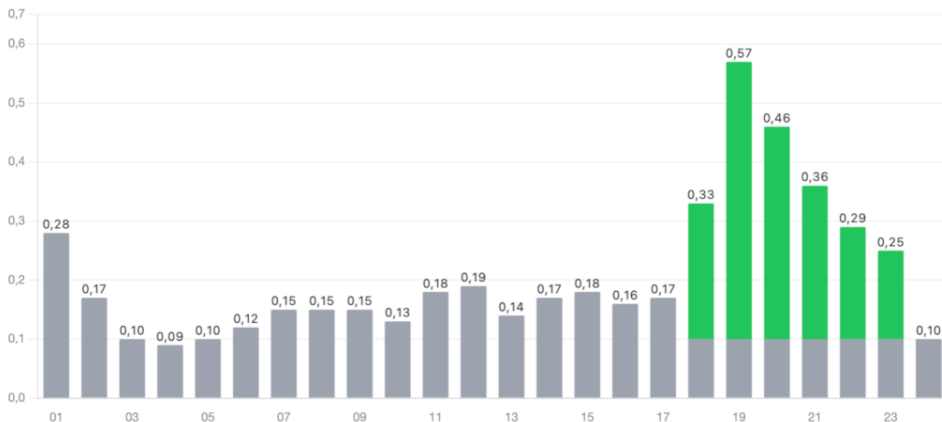
Förbrukning (blått) och batteriladdning (grönt)

Sen väntar batteriet. Vid 18:00, när priset är som högst, slår det på. Huset börjar använda lagrad elektricitet istället för att köpa dyrt från elnätet.

Så ser det ut

I grafen ser du vilken elektricitet som kommer från elnätet (grått) och vilken som kommer från batteriet (grönt).

Förbrukning med batteri



<http://samio.se/wp-content/uploads/2026/03/forbrukning-med-och-utan-batteri-rubrik.png>

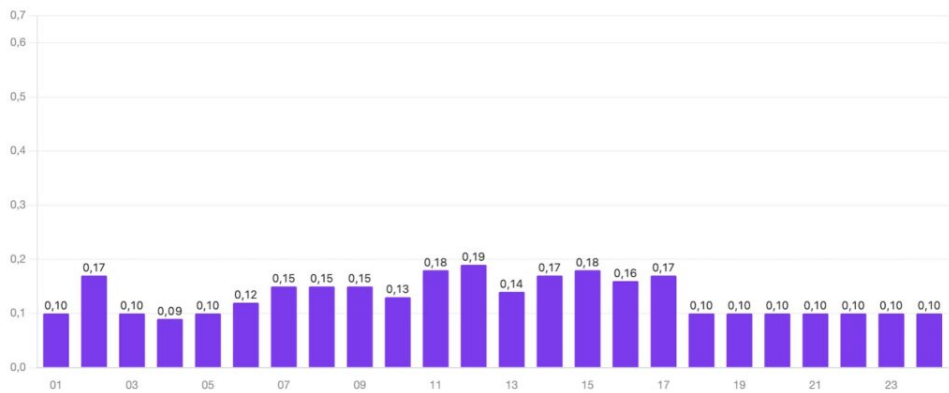
Kilowattimmar från elnät (grått) och batteri (grönt).

De gröna fälten är den elektricitet jag köpte på natten, när den var billig.

Vad det gör med din elkostnad

Här ser du elpriset för mitt hushåll med batteriet igång.

Elpris med batteri



(<http://samio.se/wp-content/uploads/2026/04/elpris-med-batteri-rubrik.jpg>)

Kronor per kilowattimme.

Kvällstopparna är borta. Istället för att köpa dyr elektricitet klockan sju på kvällen använder jag det jag redan lagrade.

Besparingen är tjugo procent eller mer av elräkningen.

Hur mycket du sparar beror på ditt hushålls förbrukning och batteristorlek. Vi hjälper dig gärna räkna på det — samio.se/kontakt.

Se våra batterier

Samio säljer **tre batterier i olika storlekar**. Det minsta rymmer 5 kilowattimmar — samma storlek som i den här guiden.

Alla tre sänker dina kostnader från dag ett.

→ samio.se/batteri